СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"

Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "УК "Кама"

Засульский В.Л.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Осенний-зимний период
**2 день 13 января 2026 г.**

| № рецеп | Наименование блюда | Б | Ж | У | Калор. блюда | Выход г | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 260 | Каша "дружба" | 5,39 | 11,95 | 25,68 | 231,85 | 205 | 50,00 |
| 300 | Кофейный напиток с | 3,2 | 2,9 | 15,9 | 79 | 200 | 30,00 |
| | молоком | | | | | | |
| 91 | Бутерброд с сыром | 5 | 8,1 | 7,4 | 123 | 35 | 20,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| 112 | Апельсин | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 100 | 40,00 |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 2 | Салат витаминный | 1 | 10,1 | 10,6 | 138 | 100 | 40,00 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 2,05 | 5,25 | 16,25 | 121,25 | 250 | 60,00 |
| 381 | Котлета из говядины | 17,8 | 17,5 | 14,3 | 286 | 100 | 100,00 |
| 195 | Рагу из овощей | 4 | 10,7 | 17 | 189 | 200 | 50,00 |
| 510 | Компот из апельсинов и | 0,5 | 0,2 | 22,2 | 93 | 200 | 30,00 |
| | яблок | | | | | | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 50 | 5,00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 3,9 | 0,72 | 20,4 | 10,4 | 60 | 6,00 |
| | *Итого 2 день* | *49,4* | *68,42* | *206,67* | *1643,50* | | |

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.